

ICL-LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Silmän ulkoreunalla saattaa aluksi tuntua kirvelyä tai roskantunnetta. Tämä on täysin normaalia ja johtuu leikkaushaavasta, joka paranee kahden viikon aikana. Leikkauspäivän iltana tai seuraavana aamuna leikatun silmän näkö voi olla tilapäisesti sumeampi ja silmä voi olla valonarka. Näön kirkastuminen alkaa kunnolla muutamien päivien päästä leikkauksesta.

Mikäli sinulle on laitettu silmän suojakilpi sairaalassa, sitä on tarkoitus pitää seuraavaan aamuun. Sen jälkeen on suositeltavaa käyttää kilpeä öisin kahden viikon ajan.

Silmäluomien puhdistaminen aloitetaan seuraavana aamuna seuraavasti:

- Pese aina ensin kädet.
- Pyyhi silmäluomet kevyesti veteen kostutetulla pumpulilla tai vanulapuilla.
- Puhdistussuunta on silmän ulkonurkasta nenänvarteen päin.
- Puhdista silmäluomet tällä tavoin aamuin illoin kahden viikon ajan.

Silmätippojen tiputus aloitetaan reseptin ohjeen mukaisesti:

- Pese kädet. Kallista päätä taaksepäin ja aseta tippapullo lähelle silmää, varoen koskettamasta silmäripsiä tai silmää.
- Vedä alaluomea alaspäin ja katso ylöspäin. Paina tippapulloa kevyesti ja puserra lääketippa silmään.
- Pidä eri lääketippojen välillä 5–10 minuutin tauko. Lääketippojen ja kostutustippojen välillä tulee olla 30 minuutin tauko.
- Silmä kuivuu leikkauksen jälkeen helposti, joten kostuttavia silmätippoja suositellaan käytettävän useita kuukausia. Kuivuminen aiheuttaa roskantunnetta, näön sumentumista ja silmät voivat vetistää.

Vältä kahden viikon ajan:

- silmien koskettelua ja hieromista
- raskaita ponnisteluja, pölyisiä ja likaisia töitä
- saunomista, uintia ja vesijumppaa
- silmämeikin käyttöä (ripsien kestovärit ja pidennykset ovat sallittuja aikaisintaan kuukauden kuluttua leikkauksesta)
- hammaslääkärissä tai suuhygienistillä käyntiä, ellei tilanne vaadi äkillistä hoitoa

Voit hyvin:

- tehdä kevyitä kotitöitä, kuten ruoanlaittoa
- lukea, katsella tv:tä ja tehdä käsitöitä
- ulkoilla
- peseytyä. Huolehdi kuitenkin, **ettei vesi pääse leikattuun silmään!**
- kipuun voit ottaa särkylääkettä

Sairausloma

Lääkäri kirjoittaa sinulle tarvittaessa sairauslomaa yleensä viikoksi. Huomioithan, että sairauslomaa kirjoittaessaan lääkäri ei voi ottaa kantaa poissaolon palkallisuuteen.

Autolla ajo

Autolla saa ajaa seuraavana päivänä, jos näkö on riittävästi kirkastunut.

Jälkitarkastus

Leikkauksen jälkeinen kontrollikäynti sovitaan leikkauksen yhteydessä lääkärin ohjeen mukaan.

JOS LEIKATUSSA SILMÄSSÄ ILMENEE VOIMAKASTA SÄRKYÄ, NÄKÖ HUONONEE, SILMÄ RÄHMII TAI TULEE VOIMAKASTA KIPUA JA PAHOINVOINTIA:

- Ota yhteyttä leikkaukseesi lääkäriin soittamalla tai tekstiviestillä. Yhteystiedot löydät sairaalasta annetusta käyntikortista.
- **Yöllä tai viikonloppuna ole yhteydessä kunnalliseen päivystykseen**

Silmäaseman valtakunnallinen ajanvaraus/leikkausneuvonta puh. 010 190 200 (palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-16)