

LUOMILEIKKAUKSEN JÄLKEEN

- Haavat pidettävä kuivana 24h toimenpiteen jälkeen.
- Haavat voi suihkutella haalealla vedellä ja kuivata kevyesti taputtelemalla.
- Hankaamista tulee välttää.
- Pesethän aina ensin kädet.
- Mikäli haavalla on haavateipit, pidä ne paikallaan ompeleen poistoon saakka.
- Leikkauksen jälkeisen kahden viikon aikana kiellettyjä ovat:
 - Raskaat ja likaiset työt
 - Raskaat ponnistelut
 - Saunominen, uinti ja vesijumput
 - Silmämeikin käyttö
- Sallittuja ovat:
 - Kevyet kotityöt, esim. ruuanlaitto, käsityöt, lukeminen, TV:n katselu
 - Ulkoilu tuulisella tai sateisella säällä, kun muistaa suojata silmän silmä- tai aurinkolaseilla
- Särkylääkettä voi ottaa kipuun.

Toimenpidealueella saattaa ensimmäisinä päivinä tuntua pientä jomottelua. Tämä on täysin normaalia ja johtuu leikkaushaavasta, joka paranee 1–2 viikon aikana. Tähän voitte tarvittaessa ottaa kipulääkettä. Leikkaushaavasta saattaa vuotaa verensekaista nestettä.

Toimenpiteen jälkeen klinikalla aloitetaan leikkausalueen kylmähoito ja sitä kannattaa jatkaa kotona parin seuraavan päivän ajan ja tarvittaessa pidempään 4–6 kertaa päivässä turvotuksen ja verenvuodon vähentämiseksi. Leikkausalueella pidetään kylmäpussia noin 20 minuuttia. Pussia ei pidä laittaa suoraan iholle, vaan välissä on hyvä olla esimerkiksi pyyhe. Mikäli toimenpidealueella esiintyy veren tihuttelua, tulee aluetta painaa pidempään, jolloin verenvuoto tyrehtyy. Turvotus ja mustelmat toimenpidealueella kestävät 1–2 viikkoa. Sairauslomaa kirjoitetaan tarvittaessa.

MIKÄLI TEILLÄ ESIINTYY PAHOINVONTIA, KOVAA KIPUA HAAVALLA, PUNOITUSTA, TURVOTUSTA, KUUMOTUSTA TAI VERENVUOTO EI LAKKAA, OLKAA YHTEYDESSÄ MEIHIN:

Silmäaseman valtakunnallinen ajanvaraus/leikkausneuvonta p. 010 190 200 (palveluajat: ma–pe 8–18, la 9–16)