

ASA / PRK -LASERLEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJE

Heti toimenpiteen jälkeen silmässä tuntuu aristusta, joka yksilöllisesti voi olla kovaakin kipua. Silmien kiinnittäminen ja kirkkaiden valojen välttäminen auttavat kipuun. Kipua voit lievittää myös saamillasi särky- ja unilääkkeillä reseptin mukaan. Muutaman päivän jälkeen näkö alkaa vähitellen kirkastua, mutta roskan tuntu silmässä on normaalia. Piilolasin poistoon asti on hyvä olla rauhassa ja lepäillä. Suojaa silmiäsi auringolta aurinkolaseilla vuoden verran leikkauksesta. Lääkäri kirjoittaa sairauslomaa tarpeen mukaan, normaalisti 4-6 päivää.

HETI TOIMENPITEEN JÄLKEEN SALLITTUA ON

- Suihkussa käynti ja kasvojen pesu varovasti (veden ja roiskeiden joutumista silmiin on vaarottava)
- TV:n katselu ja lukeminen voinnin mukaan
- Lentomatkustaminen

VIIKON VERRAN ON VÄLTETTÄVÄ

- Saunomista ja uimista
- Silmämeikin käyttöä (ripsien pidennykset/värjäykset ovat sallittuja aikaisintaan 2kk kuluttua leikkauksesta)
- Autolla ajoa
- Pölyisiä ympäristöjä
- Raskasta fyysistä rasitusta ja kontaktiurheilua (esim. judo, paini, nyrkkeily)

TERAPEUTTINEN PIILOLINSSI

- Leikkauksen jälkeen silmään laitetaan antibioottitippa ja terapeutti piilolinssi. Piilolasia pidetään myös yöllä
- Voit poistaa piilolasin itse lääkärin määräämänä päivänä tai tulla poistattamaan linssin toimipaikkaan
- Jos piilolinssi tippuu ennen aikojaan, siitä ei ole vaaraa, mutta älä laita sitä takaisin silmään
- Silmätippoja käytetään reseptin ohjeen mukaan
- Piilolinssin poistoon asti (vaikka linssi olisi tippunut) käytetään hereillä ollessa kolmea eri silmätippaa tunnin välein (ensin antibiootti, tunnin päästä kipulääke, tunnin päästä kostutustippa jne.)

PIILOLINSSIN POISTON JÄLKEEN

- Lopetetaan kipulääke
- Antibioottitippoja käytetään viidesti päivässä viikon ajan toimenpiteestä
- Piilolinssin poiston jälkeen aloitetaan kortisoni tipat viidesti päivässä jälkitarkastukseen asti
- Kostutustippoja voit käyttää aina kun silmä tuntuu kuivalta
- **Muista pitää tunnin tauko eri tippojen välillä**

Maailman ainoa
SILMÄASEMA

Ota yhteyttä lääkäriin, jos silmään tulee uudelleen särkyä, voimakasta punoitusta ja valonarkuutta tai näön tarkkuus huononee nopeasti

Silmäsairaalan valtakunnallinen ajanvaraus / leikkausneuvonta p. 010 190 200 (palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-18)

Leikkaavan lääkärin / Silmäsaaran vastaanoton puhelinnumero p. _____

Palveluajat: _____

Maailman ainoa
SILMÄASEMA

www.silmäasema.fi tai 010 190 200 (mpm/pvm)