

SMILE -LASERLEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO-OHJE

Heti toimenpiteen jälkeen silmissä voi tuntua aristusta, kuivamisen tunnetta ja näkö on epätarkka. Häikäistyminen on normaalia. Noin 1-2 viikon verran näöntarkkuus vaihtelee ja näkeminen voi olla sumeaa. Roskan tunne silmissä on yleistä. Lääkäri kirjoittaa sairauslomaa tarpeen mukaan, normaalisti 1-3 päivää.

- Vältä heti toimenpiteen jälkeen silmien hieromista, koskemista.

HETI TOIMENPITEEN JÄLKEEN SALLITTUA ON

- Suihkussa käynti; veden joutumista silmiin on vältettävä
- Ulkoilu
- Lukeminen, TV:n katselu, lentäminen
- Autolla ajo. Autoa saa ajaa mahdollisesti jo leikkauksesta seuraavana päivänä.
- Lentäminen, keskustele asiasta tarvittaessa leikkaavan lääkärin kanssa.

3 PÄIVÄÄ TOIMENPITEEN JÄLKEEN ON VÄLTETTÄVÄ

- Silmämeikin käyttöä (ripsien pidennykset/kestovärit ovat sallittuja aikaisintaan 2 kk kuluttua leikkauksesta.)
- Raskasta fyysistä räsitusta ja hien joutumista silmiin
- Savuisia ja pölyisiä ympäristöjä
- Silmien hierontaa
- Huom! saunaan ja uimahalliin saa mennä viikon kuluttua leikkauksesta.

Lääkärin määräämää lääketippaa käytetään reseptin ohjeen mukaan. **Kostutustippojen käyttö on erittäin tärkeää!**

Suositteltu kostutustippa: _____

Leikkauspäivänä: nestemäinen kostutustippa 15-30 minuutin välein. Geelitippa yöksi.

Lääkekuurin ajan: nestemäinen kostutustippa vähintään tunnin välein. Geelitippa aamuin illoin; voit käyttää myös päivällä. Pidä lääketippojen välillä 5-10 minuutin tauko. Lääketippojen ja kostutustippojen välillä tulee olla 30 minuutin tauko. **Aina kun laitat geeliä, tiputa ensin nestemäinen kostutustippa ja minuutin kuluttua geeli.** Käytä kostutustippoja jatkossa 1-3 kuukauden ajan aamuin illoin sekä tarvittaessa. Geelitippa yöksi; voit käyttää myös päivällä.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos silmä kipeytyy, on punoittava tai siihen tulee voimakasta roskan tunnetta.

Silmäsairaalan valtakunnallinen ajanvaraus / leikkausneuvonta p. 010 190 200 (palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-18)

Leikkaavan lääkärin / Silmäsairaalan vastaanoton puhelinnumero p. _____

Palveluajat: _____

Maailman ainoa
SILMÄASEMA