

FEMTOLASIK JÄLKIHOITO-OHJE

Leikkauksen jälkeen silmässä on usein roskantunnetta, vetistystä ja valonarkuutta muutaman tunnin ajan.

VÄLTÄ ENSIMMÄISEN VIIKON AIKANA

- voimakkaita luomien puristusliikkeitä (mm. tipan laittamisen jälkeen)
- silmien hieromista, koskemista
- saunomista, uimista
- fyysisiä ponnisteluja (hikeä ei saa mennä silmään)
- pölyisiä ja savuisia paikkoja
- silmämeikin käyttöä (ripsien pidennykset/kestovärit ovat sallittuja aikaisintaan 2 kk kuluttua leikkauksesta.)

KUUKAUDEN AJAN VÄLTETTÄVÄ

- Silmän hieromista, koskettelua
- Kontaktilajeja (judo, karate tms.)

Silmän normaali räpyttely on tärkeää, jotta silmän pinta pysyy tasaisen kosteana. Suihkuun saa mennä leikkauspäivänä, mutta vettä ei saa mennä silmiin. Silmät saa kastella varoen toisena leikkauksen jälkeisenä päivänä. Autoa voi mahdollisesti ajaa jo leikkauksesta seuraavana päivänä. Sairausloman tarve on yhdestä päivästä viikkoon työn luonteen mukaan. Lentäminen on sallittua leikkauksen jälkeen, keskustele asiasta tarvittaessa leikkaavan lääkärin kanssa. Lääkärin määräämiä lääketippoja käytetään reseptin ohjeen mukaan. **Kostutustippojen käyttö on erittäin tärkeää!**

Suositteltu kostutustippa: _____

Leikkauspäivänä: nestemäinen kostutustippa 15-30 minuutin välein. Geelitippa yöksi.

Lääkekuurin ajan: nestemäinen kostutustippa tunnin välein. Geelitippa yöksi.

Pidä lääketippojen välillä 5-10 minuutin tauko. Lääketippojen ja kostutustippojen välillä tulee olla 30 minuutin tauko. Käytä kostutustippoja jatkossa 3-6 kuukauden ajan aamuin illoin (geeli yöksi) sekä tarvittaessa.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos silmä kipeytyy, on punoittava tai siihen tulee voimakasta roskan tunnetta.

Silmäsairaalan valtakunnallinen ajanvaraus / leikkausneuvonta p. 010 190 200 (palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-18)

Leikkaavan lääkärin / Silmäsairaalan vastaanoton puhelinnumero p. _____

Palveluajat: _____

Maailman ainoa
SILMÄASEMA