

LINSSILEIKKAUKSEN KOTIHOITO-OHJEET

Nopeamman paranemisen kannalta on tärkeää, että noudatatte annettuja kotihoito-ohjeita. Leikkauksen jälkeen mustuainen on aluksi laajentunut ja näkö voi olla epätarkka muutaman päivän ajan. Roskan tunne ja kaiherrus silmässä on normaalia. Silmässä voi olla punainen läiskä leikkauksen aiheuttamasta verenpurkaumasta johtuen. Se häviää itsestään muutamassa viikossa.

HETI LEIKKAUKSEN JÄLKEEN ON SALLITTUA

- suihkussa käynti ja kasvojen pesu, välttämällä kuitenkin silmien kastelua ensimmäisten vuorokausien aikana.
- ulkoilu
- kumartuminen ja kantaminen
- lukeminen ja TV:n katselu
- entisten silmälasien käyttö, mikäli koette niistä olevan hyötyä.
- lentäminen, keskustele asiasta tarvittaessa leikkaavan lääkärin kanssa.

YHDEN / KAHDEN VIIKON VERRAN ON VÄLTETTÄVÄ

- silmien hankaamista ja hieromista
- saunomista ja uimista
- silmämeikin käyttöä (ripsien pidennykset/värjäykset ovat sallittuja aikaisintaan 2kk kuluttua leikkauksesta.)
- raskasta fyysistä rasitusta
- pölyisiä ja likaisia paikkoja

Saatte meiltä suojalaseja/-kilvet leikkauksen jälkeen. Silmien suojalaseja suositellaan käytettäväksi nukkuessa 1-2 viikon ajan. Tiputtakaa teille määrätyt silmätipat leikattuun silmään/silmiin reseptin ohjeiden mukaisesti **pestyin, puhtain käsin**. Mikäli lääkäri on määrännyt teille useampaa erilaista silmätipppaa, pitäkää tippojen välissä 5-10 minuutin tauko. Varatkaa leikkauksen jälkikontrolliaika 4-6 viikon kuluttua leikkauksesta.

Mikäli leikattuun silmään tulee voimakasta särkyä, punoitusta tai näkö kirkastumisen jälkeen selvästi huononee, ottakaa yhteyttä viipymättä teidät leikanneeseen lääkäriin tai silmäsairaalaan, jossa teitä on hoidettu.

Silmäsairaalan valtakunnallinen ajanvaraus / leikkausneuvonta p. 010 190 200 (palveluajat: ma-pe 8-18, la 9-18)

Leikkaavan lääkärin / Silmäsairaalan vastaanoton puhelinnumero p. _____

Palveluajat: _____

Maailman ainoa
SILMÄASEMA